



4 (53) ДЕКАБРЬ 2023

Наша защита



Читайте в номере:

Лучший
преподаватель ОБЖ

стр. 2

ПТУ в ДКГБ №9

стр. 10

Когнитивные
искажения

стр. 21

СОЗВЕЗДИЕ МУЖЕСТВА



ЛУЧШИМ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ УЧИТЕЛЕМ ОБЖ СТАЛ ТАГИЛЬЧАНИН ФЕДОР ВЕРНИКОВСКИЙ



Финал областного конкурса «Лучший преподаватель-организатор ОБЖ (БЖД)» прошел в ноябре на площадке екатеринбургской школы № 76. Семь педагогов из Богдановича, Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Каменска-Уральского и Ревды провели уроки с обучающимися и мастер-классы для коллег.

В путешествие на Камчатку отправились девятиклассники с Анастасией Цикаревой. Познакомились с природным явлением, возникающими опасностями и необходимыми действиями при извержении вулкана. Активно применяли телефоны в поиске оптимальных решений, использовали ассоциации. В мастер-классе показаны действия по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии.

Михаил Шевелёв объяснял, что такое лесные пожары, как бороться с огнём и как не допускать таких ситуаций. Мастер-класс полковника запаса был посвящён строевой подготовке.

Здоровье и здоровый образ жизни — тема урока Людмилы Ефимовой. Факторы, влияющие на здоровье, пирамида питания, жизненные ценности человека рассмотрены с учениками. На мастер-классе тема была продолжена и развита.

С большим интересом изучали восьмиклассники разновидности сигналов бедствия, которые им раскрыл Фёдор Верниковский. Что означают, как подать, какие предметы использовать. Для запоминания символов использован метод ассоциаций. Для каждой группы был предложен символ, который они демонстрировали, лёжа на ковриках. Участники других групп должны были догадаться, что он означает. Тема урока была продолжена на мастер-классе. С большим интересом присутствующие слушали о спасательных операциях в природной среде.

Тема природных пожаров раскрыта Алёной Новосёловой через рисование с учениками комикса. Предложены различные ситуации, которые они с энтузиазмом решали вместе с рисованным героем. Были продемонстрированы инструменты и оборудование, которые используют добровольные пожарные при тушении пожаров: ранцевый огнетушитель, хлопушка пожарная малая, воздуходувка, топор, мотыга.



На мастер-классе раскрыта тема эмоций: как распознать эмоциональное состояние детей, читать чувства других, психологический комфорт в классе.

Ирина Пустовая учила ориентироваться на местности: как можно определить стороны света, как поль-

зоваться компасом, что такое азимут. Ребята выполняли задания, определяя нахождение предложенных ориентиров. На мастер-классе была представлена методика проведения школьных экспедиций естествоиспытателей.

Азы спасательного дела раскрыл Сергей Пермикин. Вместе с учениками тушили условный огонь, спасались от наступавшего огня на местности, эвакуировались из опасной зоны. Спасение пострадавших на водных объектах, приёмы, средства, транспортировка были показаны на мастер-классе.

Победу в конкурсе жюри единодушно присудило учителю физической культуры и ОБЖ МАОУ «Гимназия № 86» г. Н. Тагила Ф.И. Верниковскому.

Вторым призёром стал преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ «Тыгшская средняя общеобразовательная школа» ГО Богданович С.Л. Пермикин. Ему также присуждён учрежденный победителями конкурсов прошлых лет приз «Педагогическое признание».

Третье место заняла учитель ОБЖ МАОУ СОШ № 52 муниципальное образование «город Екатеринбург» А.Д. Новосёлова.

Преподаватель-организатор ОБЖ ГАПОУ «Нижнетагильский государственный профес-



сиональный колледж им. Н.А. Демидова» город Нижний Тагил М.Б. Шевелёв отмечен в номинации «Учитель-наставник».

В номинации «К вершинам мастерства» отмечена И.В. Пустовая, преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ средняя образовательная школа «Центр образования № 1», город Нижний Тагил.

Л.Н. Ефимова, учитель биологии и ОБЖ МАОУ «Еврогимназия» городской округ Ревда, получила награду «За верность профессии».

Преподаватель-организатор ОБЖ МАОУ средняя общеобразовательная школа № 1, муниципальное образование город Каменск-Уральский А.Е. Цикарева отмечена в номинации «За стремление к совершенству».

Интерес к конкурсу остаётся неизменным, ждём открытие новых имён в следующем году.

Л. Н. Апкарянц



ОТДЕЛ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ: РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В 2023 году Свердловская область пережила самый тяжелый пожароопасный сезон за всю свою историю. На регион пришлось треть всех природных пожаров Уральского федерального округа — более тысячи возгораний в лесах на площади 350 тысяч га. Очаги пожаров в регионе тушили более 24 тысячи человек.

На протяжении нескольких месяцев сотрудники отдела работали как в самих сгоревших населённых пунктах (п.г.т. Сосьва, п. Арамиль, с. Шайдуриха,), так и на своих рабочих местах, чтобы в кратчайшие сроки пострадавшие граждане смогли получить единовременную материальную и финансовую помощь за утраченное в результате чрезвычайной ситуации имущество.

В соответствии с Правилами выделения бюджетных ассигнований из резервного фонда Правительства Свердловской области для ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, утвержденных постановлением Правительства Свердловской области от 06.07.2022 № 435-ПП, и на основании решений Губернатора Свердловской области Е.В. Куйвашева оказана финансовая помощь 447 гражданам и 547 гражданам единовременная материальная помощь.

Осуществлены организационно-технические мероприятия по подготовке и проведению заседаний:

4 плановых заседания комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных си-

туаций и обеспечению пожарной безопасности Свердловской области, в ходе которых рассмотрены 20 вопросов, в том числе 8 внеплановых;

4 заседания эвакуационной комиссии Свердловской области с подготовкой поручений органам местного самоуправления муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области, по планированию эвакуационных мероприятий при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

В течение года оказывалась методическая помощь должностным лицам Администраций муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области, с выдачей практических рекомендаций в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, обеспечения пожарной безопасности и безопасности на водных объектах.

Проделана большая и эффективная работа по основным направлениям деятельности:

- реализованы мероприятия по развитию и повышению уровня оснащённости сил гражданской обороны и Свердловской областной подсистемы РСЧС, приобретены 9 единиц пожарной и специальной техники;

- в целях оптимизации инфраструктурного построения противопожарной службы Свердловской области сотрудниками отдела подготов-

лен проект технического задания и инвестиционный проект пожарного депо в селе Курганово Полевского городского округа для вновь создаваемого специализированного подразделения по тушению крупных торфяных пожаров.

В плановом порядке осуществляется работа как по увеличению численности противопожарной службы области, в особенности работников оперативных должностей, так и оптимизации мест дислокации подразделений в интересах противопожарного прикрытия



населённых пунктов в зонах ответственности. В этом большую помощь и содействие оказывают администрации муниципальных образований.

Увеличена штатная численность работников специализированной пожарной части на 20 штатных единиц. Произведен набор двух боевых отделений, которые в пожароопасном сезоне тушили ландшафтные и торфяные пожары на территориях поселков Солнечный Березовского городского округа, Красногвардейский Артёмовского городского округа, деревни Ольховка Невьянского городского округа. Количество прикрытых противопожарной службой области населённых пунктов составляет 1310 из 1846, что составляет 71,0%.

В целях реализации Перечня поручений Президента Российской Федерации от 19.10.2022 года № Пр-1976 по вопросам повышения эффективности реагирования органов публичной власти на территории Свердловской области до 31 октября 2023 во взаимодействии с исполнительными органами государственной власти Свердловской области проведено уточнение планирующих документов по гражданской и территориальной обороне, по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на территории Свердловской области, эвакуация населения Свердловской области из зон возможных чрезвычайных, обеспечивающих жизнедеятельность населения, функционирование транспорта, коммуникаций и связи, объектов энергетики, объектов, представляющих повышенную опасность для жизни и здоровья людей и для окружающей природной среды, расположенных на территории Свердловской области.

Реализуя требования законодательства Российской Федерации проведен расчет зон возможного химического, и радиационного заражения в случае аварии на потенциально опасных объектах области, определена потребность в средствах коллективной и индивидуальной защиты для обеспечения установленных категорий населения.

По итогам данной работы разработаны и утверждены установленным порядком планирующие документы по обеспечению населения средствами индивидуальной защиты на 100% от потребности.



В плановом порядке организованы и реализуются мероприятия в рамках общей системы обеспечения радиационной безопасности населения и охраны окружающей среды, предупреждения чрезвычайных ситуаций и смягчению их последствий. Реализованы мероприятия государственной программы по комплексным радиационно-гигиеническим обследованиям муниципальных образований.

Проведённые исследования проб атмосферного воздуха, питьевой воды, радиационные обследования помещений жилых и общественных зданий и территории показали, что превышения нормативов суммарных индивидуальных эффективных доз населения не установлено. Ежегодно разрабатывается радиационно-гигиенический паспорт территории Свердловской области.

Для решения проблемных вопросов по социально-бытовому обустройству граждан под руководством Заместителя Губернатора Свердловской области П.В. Крекова состоялось 23 заседания комиссии по координации деятельности и мониторингу социально-бытового обустройства лиц, постоянно проживающих на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области, Херсонской области, вынужденно покинувших территории постоянного проживания и прибывших в экстренном массовом порядке на территорию Свердловской области. Организованы 37 встреч граждан, прибывших с этих территорий в нашу область.

Отдел защиты населения и территорий МОБ

ИТОГИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ



На совещании в селе Косулино (Белоярский городской округ) подведены итоги деятельности учреждений, подведомственных Министерству безопасности Свердловской области за 9 месяцев 2023 года.

Сложная обстановка с пожарами сложилась в этом году в Свердловской области, чему способствовали погодные условия. За 9 месяцев

текущего года произошло 1849 пожаров, гибель составила 52 человека. Особо крупные пожары произошли: в посёлке Таежный горели дома, участки; в посёлке Сосьва горели отходы лесопильни, дома; в посёлке Солнечный произошел торфяной пожар; село Шайдуриха, посёлок Ольховка, посёлок Верхнее Дуброво — ландшафтные пожары.



Особо хотелось бы выделить работу государственных казенных пожарно-технических учреждений Свердловской области «Отряд противопожарной службы Свердловской области № 6», «Отряд противопожарной службы Свердловской области № 13», «Отряд противопожарной службы Свердловской области № 16», «Отряд противопожарной службы Свердловской области № 19», «Отряд противопожарной службы Свердловской области № 20», которые непосредственно принимали активное участие в мероприятиях по тушению пожаров и ликвидации их последствий.

Контроль за организацией тушения пожаров подразделениями, обеспечение их необходимым пожарно-техническим вооружением осуществлялось отделом организации пожаротушения и добровольной пожарной охраны Свердловской области ГКУ «ТЦМ» (начальник В.А. Мальцев, заместитель начальника А.В. Перелешин). Сотрудники отдела С.А. Жуйков, Д.С. Кушков, А.В. Ишмуратов в кратчайшие сроки при получении задачи прибывали к местам тушения пожаров, организовывали координацию действий пожарных подразделений противопожарной службы Свердловской области, приемлемые бытовые условия для проживания работников отрядов в лесу и их взаимодействие с другими подразделениями, участвующими в тушении пожаров (ФПС, администрация, добровольцы, авиалесоохрана и другие). Был организован подвоз и замена пожарно-технического вооружения, боевой одежды пожарного из резерва других учреждений.

Много внимания уделено работе с пожарными добровольцами.

Подведомственные учреждения Министерства активно взаимодействуют с органами местного самоуправления. Им оказана методическая помощь в подготовке паспортов пожарной безопасности населённых пунктов, подверженных угрозе лесных пожаров; организовано наблюдение и сбор сведений за своевременным выполнением противопожарных мероприятий, направленных на предотвращение угрозы перехода природных пожаров на населённые пункты.



В этом году создана пожарная часть ПЧ № 19/9 с. Косулино по тушению ландшафтных (лесных) пожаров численностью 20 человек.

Работники противопожарной службы Свердловской области:

- проводили профилактическую работу среди населения. Охвачено 189746 человек, из них в жилом секторе 102883 человека, в организациях – 83333 человека, граждан социального риска – 3530 человек;
- приняли участие в 255 сельских сходах (собраниях) с населением и охватом 7115 человек;
- участвовали в 653 мероприятиях с детьми с охватом 64950 человек;
- распространили 114246 памяток и листовок в области пожарной безопасности и профилактики детской шалости.

Для обеспечения пожарной безопасности населённых пунктов Свердловской области закуплены технические средства: бензиновый электрогенератор с электростартером, трактор коммунальный, болотоход, напорные пожарные рукава, пожарная насосная станция, автомобиль рукавный.

По итогам отчётного периода противопожарная служба Свердловской области успешно справилась с поставленными задачами.

Отдел организации пожаротушения и добровольной пожарной охраны

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПОДВОДИТ ИТОГ ГОДА



Пристальное внимание ГКУ «Служба спасения Свердловской области» уделяет и обеспечению безопасности туристических групп. В этом году отмечено увеличение организованных туристических групп, которые избрали маршрут по живописным местам Свердловской области. Наиболее популярным местом паломничества туристов является перевал Дятлова. Для обеспечения эффективного мониторинга передвижения туристов и возможно-

сти оказания им помощи в кратчайшие сроки в Службе спасения проводятся мероприятия по развёртыванию пункта регистрации туристических групп в п. Вижай.

Коллектив ГКУ «Служба спасения Свердловской области» подвел итоги уходящего года. Основные усилия в повседневной деятельности были направлены на спасение граждан, попавших в сложные ситуации, когда существует реальная угроза их жизни и здоровью. В 2023 году было зарегистрировано 1156 происшествий, в которых понадобилась помощь спасателей. В ходе проведения поисково-спасательных работ было спасено 626 человек, из которых 102 являлись несовершеннолетними.

По-прежнему бытовые происшествия составляют самую большую долю от общего числа. Однако, имеется тенденция к увеличению происшествий техногенного характера и происшествий в природной среде. Происшествия в акваториях водоёмов значительно снизились. Люди стали более внимательно относиться к существующим рискам на реках и озёрах. Немаловажную роль в этом играет профилактическая работа, проводимая спасателями. В 2023 году ими было проведено более 50 лекций, бесед и занятий с местным населением о правилах поведения на воде и льду, охвачено более 2000 граждан, в том числе более 1500 детей. Достаточно эффективными являются и совместные рейды с ГИМС и другими взаимодействующими органами, их было проведено более 30.





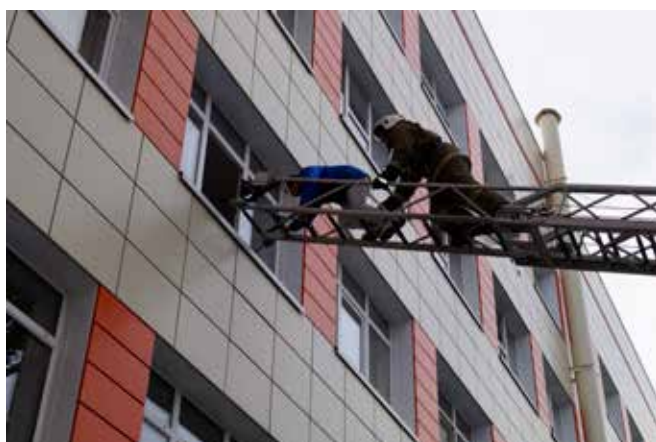
ГКУ «Служба спасения Свердловской области» поставленные задачи решает эффективно и своевременно. 18 человек были удостоены наград Россоюзспаса, 3 спасателя удостоены знаком отличия «За заслуги перед Свердловской областью» III степени, 14 работников учрежде-

ния представлены к поощрению правами Губернатора и Министра общественной безопасности.

*ГКУ «Служба спасения
Свердловской области»*



СПАСЕНИЕ СПАСИТЕЛЕЙ



«Дети — цветы жизни», так гласит мудрость. Но цветы приносят радость только в том случае, когда о них заботятся. А дети вдвойне дороже чего-либо в нашей жизни. Защитить их от всех напастей — задача родителей, и помогают решить эту задачу медицинские работники. Выполнением этой задачи в повседневном режиме, и днем и ночью занимается персонал детской городской клинической больницы № 9 — «девятки».

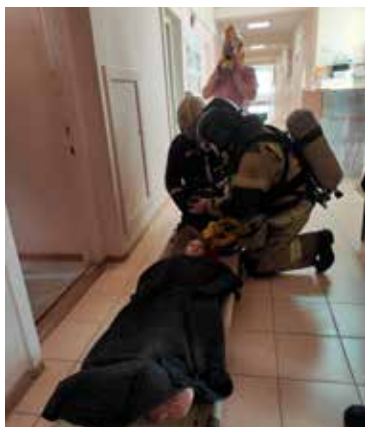
Здесь работают мастера своего дела, оказывая всестороннюю медицинскую помощь маленьким пациентам. Для оказания необходимой помощи, в том числе высокотехнологической, необходимы специалисты высокого уровня подготовки и современная аппаратура. Руководство Министерства здравоохранения Свердловской области, Администрация города и учреждения прилагают немало сил для укомплектования больницы необходимым оборудованием.

Наличие такой аппаратуры предъявляет свои требования к системам обеспечения, в том числе электро-, водо-, теплоснабжения и бесперебойной подачи кислорода.

Ситуацию, когда электросети не выдержали нагрузку и возник пожар, отработали в ходе пожарно-тактического учения, проведенного 11 октября.

По легенде, в результате скачка напряжения возникло возгорание в электрощите, находящемся на третьем этаже здания стационара, в коридоре детского гастроэнтерологического отделения. В зоне «условного пожара» оказалось 27 детей и 12 взрослых (их родителей). Осложняющими факторами стали наличие задымлённости помещений отделения, большого количества пациентов с ограниченными возможностями самостоятельного передвижения.

Дежурный персонал отделения (постовая медицинская сестра В.М. Крайнова), действуя строго в соответствии с инструкциями, оповестила ответственного по больнице, заведующую отделением. Совместно с прибывшим сторожем-вахтёром В.А. Барановым оценили обстановку, приступили к практическим действиям. Заведующая отделением Е.В. Шаруда одновременно с докладом руководству больницы, организовала эвакуацию пациентов и их родителей. «Ходячие» пациенты в сопровождении меди-



цинской сестры, сотрудника охраны (персонала из других отделений) были направлены по лестничным маршам к эвакуационным выходам. В ходе эвакуации выявлены двое нетранспортабельных (ноСИЛОЧНЫЕ) больных, также — два врача, медицинский брат и один ребенок «отрезаны огнем» от путей эвакуации в палате. Сбор, проверка наличия («перекличка») больных осуществлялись старшей

медицинской сестрой в холле центрального входа стационара. После доклада заведующей отделением о завершении эвакуации, доклада дежурного слесаря об отключении электроснабжения, систем вентиляции и подачи кислорода, прибывшие по вызову пожарные пожарно-спасательной части № 7 ФПС МЧС России по Свердловской области (начальник караула — старший лейтенант внутренней службы И.Р. Халятдинов) приступили к тушению пожара. «Нетранспортабельные» больные (на носилках) были эвакуированы личным составом пожарного расчёта. Для эвакуации «отрезанных огнем» в отдельном помещении, врачей, медбрата и ребёнка понадобилось развертывание пожарной автолестницы.

По распоряжению главного врача больницы И.П. Огаркова:

— подготовлены и приступили к эвакуации пациентов и персонала отделений травматологии, пульмонологического, челюстно-лицевой хирургии, расположенных в том же крыле четвёртого и пятого этажей здания;

— врачебно-сестринская бригада, формируемая больницей для участия в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в составе группировки сил службы медицины катастроф Свердловской области приведена в готовность к сортировке и оказанию неотложной помо-



щи пострадавшим с травмами, ожогами и пораженным угарным газом на сортировочно-эвакуационной площадке (за границей очага чрезвычайной ситуации).

На втором этапе, на отдельно стоящей учебной точке, пожарные продемонстрировали порядок использования первичных средств пожаротушения (огнетушитель) и индивидуальных средств защиты органов дыхания (газодымозащитный комплект ГДЗК). Полученные навыки показали работники хозяйственных служб, финансово-экономического отдела, дежурный персонал лечебных отделений.

Активными зрителями всех этапов учения были: администрация, свободные от работы врачи, медицинские сестры, руководители структурных подразделений, специалисты отдела надзорной деятельности, руководство пожарной части.

Закончилось учение частным разбором, в ходе которого подвели итоги:

- начальник караула ПСЧ № 7 ФПС МЧС России — действиям пожарного расчёта;
- заместитель главного врача по АХЧ В. Г. Григорьев — действиям персонала хозяйственных служб и служб обеспечения;
- главный специалист по МР и ГО С. С. Галимшин — действиям персонала лечебного отделения, организации взаимодействия со службами пожаротушения, аварийно-спасательных работ.

Проводя общий разбор, главный врач больницы И.П. Огарков оценил учения как «...успешно проведённые, которые дали возможность практической отработки действий персонала при возникновении очага возгорания в лечебном отделении стационара...»

Учение по спасению пациентов и медицинского персонала прошло на хорошем уровне.

*С. С. Галимшин,
главный специалист по мобилизационной
работе и ГО ДГКБ № 9*



2024

- ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ
- СПАСЕНИЕ
- ПОМОЩЬ



2024

1 марта

Всемирный день
гражданской
обороны

30 апреля

День пожарной
охраны России

4 октября

День гражданской
обороны России

5 декабря

День добровольца
(волонтёра)

27 декабря

День спасателя
Российской
Федерации

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

СИЛЫ И СРЕДСТВА ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ОТРАБАТЫВАЮТ ДЕЙСТВИЯ НА ПРАКТИКЕ



Накануне Дня гражданской обороны во всех федеральных органах исполнительной власти и субъектах РФ под руководством МЧС России проводилась штабная тренировка.

Старт мероприятию дал глава МЧС России Александр Куренков.

«Государство уделяет особое внимание вопросам безопасности граждан. Поэтому выполнение мероприятий гражданской обороны на сегодняшний день является одной из наиболее актуальных задач. Главная цель тренировки — это проверка нашей готовности к действиям по предназначению. Важно отработать все задачи, в том числе вопросы оповещения и информирования населения», — сказал Александр Куренков.

В каждом субъекте моделируется наиболее сложная обстановка с учетом рисков чрезвычайных ситуаций: различные задачи и практические

действия; сценарии мероприятий аварийно-спасательных и других неотложных работ; строевые смотры личного состава и техники.

Особое внимание уделяется всесторонней оценке обстановки и правильности принятия решений органами управления.

В Свердловской области после получения вводных в муниципалитетах были приведены в готовность объекты гражданской обороны: пункты временного размещения, подвижные пункты питания, пункты выдачи средств индивидуальной защиты на объектах, станции обеззараживания техники, проверены защитные сооружения гражданской обороны. По оценкам специалистов Главного управления, развернутые объекты полностью готовы к выполнению своих функций.

А свердловские огнеборцы собрались на стадионе «Екатеринбург Арена», чтобы провести





пожарно-тактические учения. Участники отрабатывали вопросы взаимодействия служб объекта и пожарно-спасательных подразделений по ликвидации пожара и спасению людей.

По замыслу учения, пожар возник в конференц-зале. При сработке пожарной сигнализации администрация организовала эвакуацию персонала. Автоматическая система дымоудаления способствовала безопасной эвакуации сотрудников.

По прибытии на место первых пожарных подразделений руководитель объекта доложил руководителю тушения пожара о сложившейся обстановке: в здании могут находиться два человека, которые не смогли покинуть опасную зону самостоятельно. Для поиска и спасения людей были незамедлительно сформированы и направлены звенья газодымозащитной службы. В течение нескольких минут сотрудники МЧС России отыскивали двух человек. Надев на них спасательные маски дыхательных аппаратов, пожарные вывели людей на свежий воздух. Ещё через несколько минут огнеборцы справились с огнём.



«Спортивные сооружения всегда представляют большую опасность при пожаре в первую очередь большим количеством людей, а также нестандартной планировкой помещений. Чтобы минимизировать время на спасение людей и тушение возгорания в случае реального пожара, мы и проводим такие пожарно-тактические учения... Весь личный состав, привлекаемый к учениям, и администрация объекта со своими обязанностями справились», – рассказал Сергей Колчин, начальник отдела организации пожаротушения Главного управления МЧС России по Свердловской области.

Всего к пожарно-тактическим учениям привлекались 20 человек и 6 единиц техники.

*Материалы предоставлены
пресс-службой ГУ МЧС России
по Свердловской области*

СВЕРДЛОВСКИМ ШКОЛЬНИКАМ, ПРОЯВИВШИМ МУЖЕСТВО И СПАСШИМ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЖИЗНИ, ВРУЧИЛИ НАГРАДЫ



к берегу — Антон держал мужчину, а Андрей страховал, при этом им мешали сильные волны. Когда школьники вытащили мужчину на берег, к месту подоспели сотрудники пожарно-спасательного отряда. Спасённый дышал и был в сознании.

История героического поступка пятнадцатилетнего Даниила

Детей и подростков, совершивших в этом году героические и мужественные поступки, по поручению главы региона Евгения Куйвашева, наградил Первый заместитель губернатора Свердловской области Алексей Шмыков. В награждении детей-героев принял участие начальник Главного управления МЧС России по Свердловской области генерал-лейтенант внутренней службы Виктор Теряев.

В этом году в числе награждённых медалью «За проявленное мужество» 10-летний Тимофей Оськин из Берёзовского. В августе этого года мальчик проводил время со своим дедушкой на берегу пруда в коттеджном посёлке Шишкино. Там же без присмотра взрослых отдыхали две девочки, ровесницы Тимофея. Подруги начали на спор нырять в водоём, глубина которого около пяти метров. Когда одна из них начала тонуть, мальчик, не раздумывая, нырнул за ней. Вытащив к берегу девочку, он передал её взрослым для дальнейших действий.

Отличились этим летом и два тринадцатилетних друга из Североуральска Андрей Кучер и Антон Кошелев. Школьники, находясь около Колонгинского водохранилища, услышали крики со стороны воды. Оказалось, что двое взрослых мужчин в состоянии алкогольного опьянения пытались доплыть до соседнего острова, расположенного в 250 метрах от берега, но один из них не рассчитал силы. Приятели незамедлительно решили плыть на помощь мужчине. Доплыв до тонущего, они вместе с ним поплыли назад

Гольцмана из посёлка Ертарский связана с его близкими. Молодой человек присматривал за пятью младшими братьями и сёстрами, когда на территории дома под навесом начали гореть запасы сена. Даниил велел младшим бежать к соседям, а сам выскочил на улицу тушить пожар. Но из-за ветреной погоды справиться с пламенем ему не удалось. К этому моменту надворные постройки уже полностью были охвачены огнем и начала гореть западная стена жилого дома. Когда Даниил понял, что потушить пожар ему не удастся, он бросился обратно в дом, чтобы убедиться, что все дети успели выйти. Зайдя в горящее здание, он услышал крики. Пройдя на голос, при нулевой видимости из-за дыма в конце коридора он нашёл полуторогодовалую сестру Варвару и трёхлетнего брата Степана. Огонь к тому времени разгорелся ещё сильнее. Даниил схватил детей и буквально сквозь огонь пронёс их к выходу на улицу. Во время спасения малышей подросток получил ожоги лица, плеча, предплечья и спины.

Всего награды в этом году присвоены пяти школьникам. Церемония награждения в рамках всероссийского гражданско-патриотического проекта «Дети-герои», который реализуется Советом Федерации и региональными органами исполнительной власти, проводится в десятый раз.

*Материалы предоставлены
пресс-службой ГУ МЧС России
по Свердловской области*

«ГОРЯЧИЕ СЕРДЦА»



Лесной пожар — страшное явление. На уроках ОБЖ, изучая тему «Лесные пожары», мы говорили о том, как правильно вести себя в зоне лесного пожара. Ребята видели лесные пожары в учебном документальном фильме и ролике социальной рекламы, но мало кто из них знал, как опасны они на самом деле.

В этом году наш небольшой уральский поселок Красногвардейский оказался в зоне лесных пожаров. Дым охватил весь поселок, огонь подобрался



совсем близко к жилым домам. На лес надвигались стеной языки пламени, сметающие все на своем пути, не щадя ничего. Стреском горели вековые деревья, животные в ужасе убегали, но им очень сложно было скрыться от этого бедствия.

На борьбу

с огнем поднялись сотрудники МЧС, но пожары были многочисленными и спасателям было крайне сложно бороться с огнем на огромных территориях. И тогда на помощь огнеборцам пришли добровольцы. В составе отряда добровольцев поселка был учитель нашей школы Насонов Денис Иванович и ученик 8 класса Ямов Михаил. С первых дней и до окончания пожароопасной ситуации они занимались тушением пожаров. Тушили в глубине леса, не подпуская огонь к жилым домам, там же был разбит лагерь спасателей.

Вот что говорит Денис Иванович, вспоминая то время: «Не буду говорить, что было не страшно. Конечно, страшно: листва горит, пепел разносится, корни деревьев сгорели и стволы просто падают прямо перед тобой. Спасатели рассказали нам, как нужно действовать: заливать участки открытого горения, следить, чтобы поваленные деревья не дали огню распространиться. При тушении лесных массивов научились работать с противопожарными ранцами».

Михаил после работы с добровольцами стал более серьезным, повзрослел. «Мы набирали воду из привезённых бочек и носили в зону пожара, куда подъехать на транспорте было невозможно. В первый день на пожаре я очень надыхался и весь вечер кашлял. На следующий день работал уже в респираторе. В самый огонь мне идти не разрешали взрослые, я окапывал территорию и тушил водой небольшие участки. По фотографиям не представляешь, что творится в зоне пожаров на самом деле. В жизни всё гораздо страшнее», — отмечает Михаил.

Когда ситуация улучшилась, Денис Иванович вернулся в школу, где его очень ждали дети, а Миша продолжил учиться в 8 классе. Они поступили так, потому что по-другому не могли. Денис Иванович и Михаил являются номинантами на премию «Горячее сердце».

В Свердловской области десятки волонтеров тушили лесные пожары. Они разных возрастов и профессий, но всех их объединяет любовь к природе и своей малой родине.

*З.В.Кондрашова
преподаватель ОБЖ МБОУ «СОШ № 14»*

МЕСЯЧНИК ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



Для повышения роли гражданской обороны в обществе, формирования единых подходов к организации и ведению гражданской обороны в октябре на территории Свердловской области проведен Месячник гражданской обороны.

Мероприятие призвано повысить уровень знаний населения Свердловской области в области гражданской обороны, знаний о средствах и методах защиты, способствовать повышению готовности населения к безопасному поведению в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, сформировать у них навыки и умения в оказании первой помощи.

Личным составом отрядов противопожарной службы Свердловской области в период Месячника организовано и проведено 449 открытых уроков, 218 инструктажей и тренировок, 268 мероприятий по оказанию помощи организациям, 395 конкурсов и викторин, в которых приняли участие 24265 человек.

Особое внимание было уделено практическим мероприятиям с обучающимися. Проведено 159 занятий по обеспечению пожарной безопасности, с элементами тренировок по защите детей и персонала от чрезвычайных ситуаций, участвовало 9376 человек.

В рамках Месячника проведены конкурсы, викторины, знакомившие население с правилами поведения в различных экстремальных ситуациях, интернет-викторины на знание действий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций среди детей и молодежи, просмотры фильмов по тематике гражданской обороны. На объектах с массовым пребыванием людей проведены инструктажи и беседы с обслуживающим персоналом в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и обеспечения пожарной безопасности.

Активное участие в Месячнике приняли работники УМЦ ГОЧС. Преподавательским составом с населением проведено 19 мероприятий по вопросам гражданской обороны, охвачено более 900 человек, на местном телевидении выступили 3 преподавателя, опубликовано 13 статей в местных периодических печатных изданиях, более 20 заметок размещено на ин-

тернет-ресурсах органов местного самоуправления. В открытых уроках принял участие 21 преподаватель.

Сотрудники Службы спасения Свердловской области провели с детьми 2 занятия по оказанию первой помощи, 8 викторин, выставку пожарного и спасательного оборудования, участвовали в проведении 30 открытых уроков.

В средствах массовой информации в целях повышения уровня знаний населения Свердловской области в области гражданской обороны, знаний о средствах и методах защиты размещено более 180 информационных материалов.

Во время занятий организовано распространение актуальных агитационных материалов (памяток, листовок) по действиям в экстремальных ситуациях, порядке эвакуации в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

На официальных сайтах муниципальных образований размещено 927 заметок о мероприятиях, проводимых в ходе Месячника.

Проведены онлайн-беседы с родителями об обязанностях по соблюдению мер безопасности и обучению своих детей в целях профилактики чрезвычайных ситуаций. Темы гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций были в повестках на собраниях с родителями обучающихся по пропаганде знаний в области гражданской защиты и действиям в чрезвычайных ситуациях с привлечением специалистов МЧС России. Рассмотрены вопросы предупреждения правонарушений среди несовершеннолетних в сфере комплексной безопасности.

Состоялось 127 торжественных мероприятий по чествованию ветеранов гражданской обороны и действующих сотрудников.

Проведены смотры-конкурсы: «На лучшее муниципальное образование по гражданской обороне», «На лучший учебно-консультационный пункт по гражданской обороне и защите населения», «На лучшее защитное сооружение гражданской обороны», выставки, концерты и другие праздничные массовые мероприятия. Всего 3479 мероприятий, приняло участие 335 888 человек.

В населённых пунктах Свердловской области функционируют 260 УКП по ГО. В УКП проведено 299 занятий. В подготовке неработающего населения используются 587 уголков по гражданской обороне в местах с массовым пребыванием людей, где населению оказывались консультационные услуги.



Всего в период Месячника организовано и проведено:

- открытых уроков по основам безопасности жизнедеятельности — 5197, в которых приняло участие 367 888 человек;
- практические тренировки по действиям населения в случае возникновения чрезвычайных ситуаций в том числе и вследствие военных конфликтов — 1381, охвачено практическими мероприятиями — 222 575 человек;
- инструктажи по действию населения в различных экстремальных ситуациях — 9003, проинструктировано 401 648 человек;
- занятия со спасательными службами по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне — 39;
- заседания комиссий муниципального уровня, с рассмотрением вопросов по гражданской обороне и защите населения — 131;
- смотры готовности сил и средств гражданской обороны — 258;

- учения и тренировки с силами и средствами постоянной готовности – 1302, в которых приняло участие более 140 тысяч человек;
- проверено объектов выдачи средств индивидуальной защиты – 23.

В проведении мероприятий Месячника на территории Свердловской области было привлечено 1561 организация и 2467 373 человека.

*Отдел обучения и
связей с общественностью*



10 ОШИБОК МЫШЛЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОРТЯТ НАМ ЖИЗНЬ

Знаете ли вы, чем отличается человек, который сохраняет оптимизм, несмотря на многочисленные невзгоды, от человека, который постоянно злится на весь мир из-за незначительных причин? Всё дело в разных шаблонах мышления.

Люди склонны интерпретировать происходящее вокруг, чтобы чувствовать контроль и уверенность. Наш мозг так устроен. Однако иногда мозг совершает ошибки, которые мешают нам воспринимать действительность такой, какая она есть. В психологии такие ошибки называют термином «когнитивное искажение», что означает нелогичное, предвзятое умозаключение или убеждение, которое искажает восприятие реальности, как правило, в негативном ключе.

Искажения в мышлении происходят в основном тогда, когда человек сталкивается с неблагоприятными жизненными обстоятельствами. И чем сильнее и продолжительнее ситуация неблагополучия, тем больше вероятность возникновения когнитивных искажений. В долгосрочной перспективе такие ошибки мышления укореняются и могут приводить к проблемам с самооценкой и даже к развитию депрессии.

Давайте рассмотрим часто встречающиеся искажения, их осознание и трансформация в более здоровые и реалистичные мысли помогут вам лучше понять себя и других людей, наладить взаимоотношения, избежать повышенной тревожности.



1. Черно-белое мышление: восприятие мира с позиции «или/или», третьего не дано. Хорошо или плохо, правильно или неправильно, всё или ничего. Человек, который видит людей и события лишь с двух сторон, зачастую отказывается принимать промежуточные (наиболее объективные) оценки.

Примеры искажения: «Они абсолютно все не уважают, не ценят и не любят меня, это со-

вершенно ясно», «Ты или победитель, или проигравший — в этой жизни других вариантов нет», «Все меня отвергают», «Если этот молодой человек не пригласит меня на свидание, значит я не могу никому нравиться».

Что предпринять? Если вы узнали себя и мыслите категориями хорошо/плохо, — попробуйте разглядеть другие оттенки ситуации. Например, «Люди по-разному относятся ко мне. Кому-то я все-таки нравлюсь». «Да, в этой ситуации я не выиграл, зато смог проявить выдержку и много преодолел».



2. Долженствование: установки в духе «надо», «обязан», «должен». **Как это выглядит:** «Я должен быть сильным», «Я должен всё делать на отлично». Долженствование может проявляться не только по отношению к себе. К другим мы относимся не менее категорично и говорим что-то вроде: «Он должен был позвонить еще вчера», «Они должны понимать, что для меня этот вопрос очень важен», «Она теперь обязана мне за эту помощь». Люди с подобными убеждениями часто огорчаются, обижаются и злятся на тех, кто не оправдал их надежды. Но при всем желании мы не в силах влиять на чужое поведение и думать, что кто-то что-то «должен», точно не стоит.

Что предпринять? Когда вы слишком требовательны к себе и другим, попробуйте заменить «должен» на «хотелось бы». Например: «Я хотел бы стать сильнее. Запишусь в спортивную секцию».

3. Чтение мыслей: предположения, о чём думают другие люди, становятся фактами. Люди с подобным шаблоном мышления верят, что могут читать окружающих как открытую книгу. Они уверены, что знают, о чем думает собеседник, хотя догадки редко соответствуют истине.

Например: «Они думают, что я глупый», «Они так смотрят на меня, совершенно точно думают, что я некрасивая».

Что предпринять? Напомните себе, что люди пока не научились читать мысли. И еще — вы всегда можете спросить человека напрямую.



4. Катастрофизация: привычка воспринимать любую мелкую неприятность как неотвратимое бедствие. **Как это может выглядеть:** «Если я сейчас замерзну, то обязательно простыну, сильно заболею и все плохо закончится», «Если я не сдам этот экзамен, я не переживу».

Что предпринять? Вернуть себя в реальность: «А как мне сейчас? Что я могу сделать, чтобы не замерзнуть?»

5. Обесценивание: склонность обесценивать любые достижения, события, переживания (в том числе собственные) и видеть во всем только негатив. Человек с подобными стереотипами обычно пренебрегает комплиментами и похвалой: «Я справился, но мне же просто повезло».

Что предпринять? Разрешите себе гордиться собой: «Я очень старался и у меня отлично получилось!»

6. Персонализация: склонность переоценивать свою значимость и многое принимать на свой счет. Чужое поведение обычно рассматривается, как следствие собственных действий или поступков. В результате те, кто склонен к персонализации, взваливают на себя ответственность за внешние обстоятельства, хотя на самом деле от них ничего не зависело. **Например:** «Он не звонит, я во всем виноват», «Только я виновата, что наш брак распался».

Что предпринять? Не берите на себя лишнюю ответственность: «Есть масса причин, почему он не позвонил». Важно реально оценивать, на какие события мы можем влиять, а на какие — нет.

7. Сверхобобщение: привычка делать выводы на основании одного-двух случаев и отрицать, что жизнь слишком сложна для поспешных умозаключений. В лексиконе склонного совершать такую когнитивную ошибку человека часто встречаются слова «всегда», «никогда», «постоянно», «каждый раз». **Например:** «Со мной всегда так бывает. Я только и делаю, что терплю неудачи», «Я ни с кем не познакомился на празднике, значит у меня никогда не будет друзей».

Что делать? Смотрите на ситуацию шире: «Сегодня не получилось, но я попробую в следующий раз».

8. Навешивание ярлыков: раздача людям, событиям, предметам глобальных, общих характеристик. Негативные ярлыки наносят особый «вред». **Как это выглядит:** «Он слабак», «Я неудачник», «Я никому не нужен».

Что предпринять? Вспомните, что все мы куда больше наших ошибок, неудач, отдельных черт характера.



9. Преувеличение/преуменьшение: все происходящее раздувается до колоссальных масштабов: такой человек склонен «делать из мухи слона». При этом он легко преуменьшает значение приятных событий. Два противоположных искажения часто оказываются в одной связке. **Люди мыслят примерно так:** «Да, меня повысили, но совсем чуть-чуть — значит, на работе меня не ценят», «Руководитель сказал, что он очень доволен моими результатами за квартал. Одна-

ко, он заметил, что я пару раз опаздывал... Значит я плохой работник.» **Что предпринять?** Попробуйте фиксировать свои достижения, избегайте слов «всегда», «никогда».

10. Эмоциональное обоснование. Объяснение, почему происходит то или иное, делается на базе чувств и эмоций: «Я чувствую себя глупым, значит, так и есть», «Мне страшно летать на самолетах, следовательно, летать — небезопасно», «Я ощущаю себя подавленным, значит в наших отношениях всё плохо». **Что предпринять?** Напомнить себе, что «интуиция» всегда нуждается в подтверждении.



Итак, мы познакомились с основными когнитивными искажениями. И хотя они являются распространенными и потенциально вредными, это не значит, что мы должны просто смириться, чтобы жить. Сначала определите искажения, с которыми вы планируете бороться, отметьте, какие чаще всего вам присущи.

Избавиться от искажений вообще и свести их к нулю, к сожалению, не получится, потому что эта функция встроена в наше мышление много тысяч лет назад. Но вполне можно научиться их обнаруживать и не давать им влиять на важные вещи. Как это делать? Отследили искажение — не воспринимайте его всерьёз как руководство к действию. Оспорьте, подвергните сомнению, подумайте, как будет корректнее или объективнее. Никакого лучшего способа пока не придумали. Со временем есть шанс, что пункт «оспорь-подвергни-подумай» станет ненужным и сам факт появления когнитивного искажения будет поводом перенаправить ход мыслей.

Начальник отдела лингвистической
и психологической поддержки ГКУ «ТЦМ»
А. Г. Механошина

Журнал «НАША ЗАЩИТА» № 4 (53) ДЕКАБРЬ 2023

Учредитель и издатель:

государственное казенное учреждение
Свердловской области «Территориальный
центр мониторинга и реагирования на
чрезвычайные ситуации в Свердловской
области».

Россия, г. Екатеринбург, ул. Пушкина, д. 11,
620075

Тел./факс: 8 (343) 312-03-28 (доб. 884)

e-mail: presscentr@tcm-ural.ru

Периодическое печатное издание
Зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Свердловской
области. Свидетельство о регистрации:
от 7 октября 2011 года ПИ № ТУ66-00776.

Главный редактор:

Шишенин Андрей Алексеевич

Заместитель главного редактора:

Апкарянц Людмила Николаевна
Чернобаев Андрей Михайлович

Ответственный секретарь

редакционного совета:

Маснавиев Рафаэль Рифович

Дата выхода в свет: декабрь 2023

Дата печати: 12.2023

Тираж — 500 экз.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции и издателя:
620075, г. Екатеринбург,
ул. Пушкина, 11
Тел./факс: 8 (343) 312-08-78.
e-mail: tcms@egov66.ru

Отпечатано в типографии

ИП Русских А.В.

620085, г. Екатеринбург,
ул. Монтерская, 3, литер 81
заказ №



Наша
защита

А чудеса случаются!

Их только нужно
к себе привлечь...

